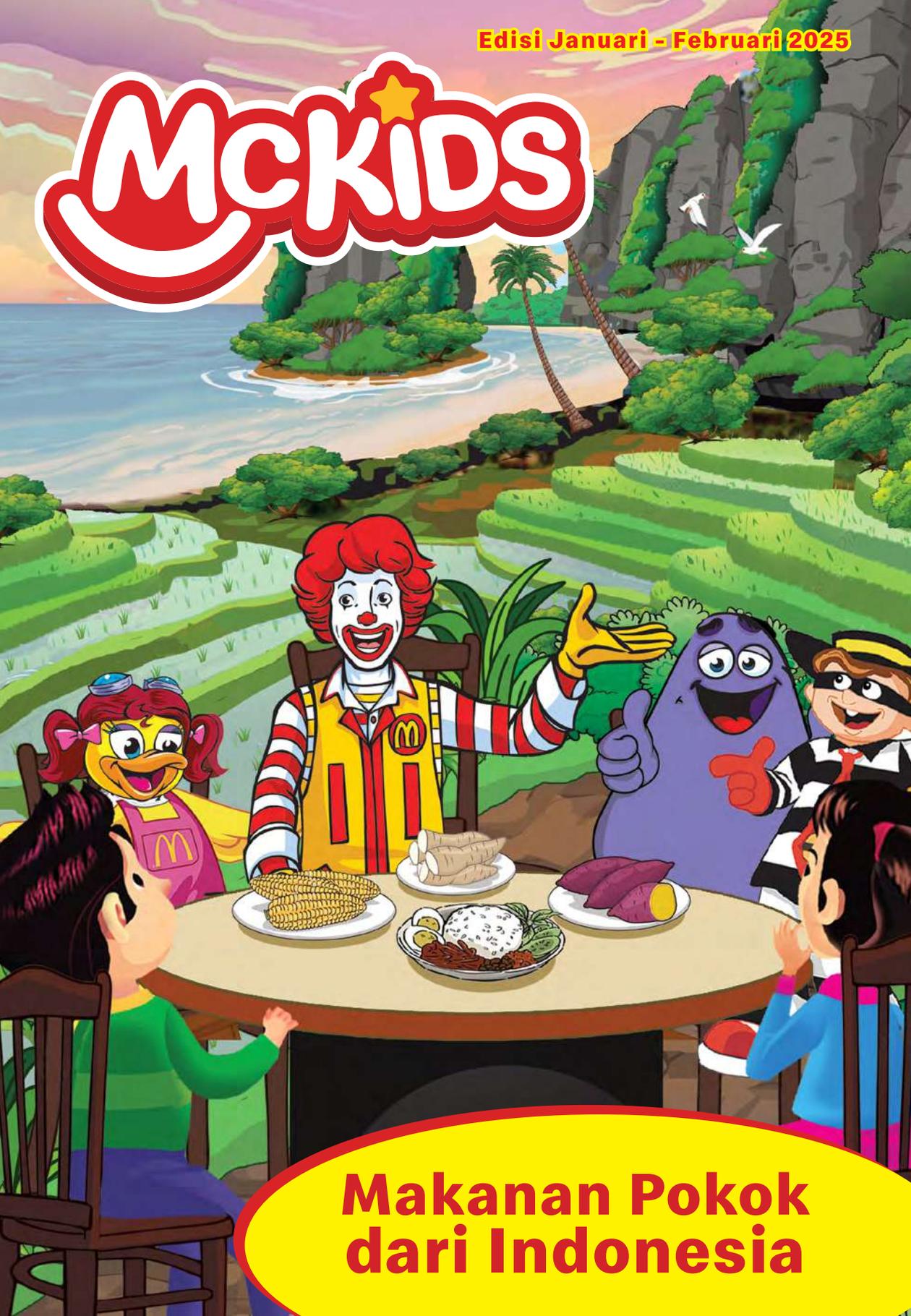


Edisi Januari - Februari 2025

MCKIDS



**Makanan Pokok
dari Indonesia**

Halo Ronald



Halo, teman-teman yang baik dan cerdas! Kita berjumpa kembali dengan Majalah McKids bulan Januari-Februari 2025.

Tema Majalah McKids kali ini adalah **Makanan Pokok dari Indonesia**. Ada banyak makanan pokok khas Indonesia yang unik, teman-teman. Selain nasi, makanan pokok juga bisa terbuat dari jagung, sagu, dan biji-bijian.

Di edisi ini, kita akan mengetahui berbagai makanan pokok khas Indonesia yang unik. Selain itu, Majalah McKids edisi ini juga akan mengajak teman-teman untuk mengetahui bagaimana cara membuat sagu ala keluarga teman-teman dari Papua.

Yuk, kita baca dan ikuti setiap aktivitas dalam Majalah McKids ini! Karena dengan membaca, akan menambah pengetahuan kita.

Kami juga mengucapkan selamat Tahun Baru 2025, semoga tahun ini membawa kebahagiaan dan semangat baru!

Selamat Tahun Baru

2025



Daftar Isi

McKIDS

★ Bulan Ini ★



2 Halo Ronald!



5 Perayaan Hari Pahlawan dari McDonald's Indonesia



7 English Corner



8 Dari Mana Makanan Ini Berasal?



6 Makanan Pokok Berbagai Daerah di Indonesia



9 Puzzle Sorgum



10 Makanan saat Berkemah



12 Nasi Unik Nusantara



13 Kuliner Semarang dan Kupang



14 Mewarnai Gambar Nasi Goreng



15 Menanam Padi di Sawah



16 Membuat Sagu ala Keluarga Papua

TIM PENYUSUN
Redaksi Majalah BOBO

Vanda M. Parengkuan, Iveta Rahmalia, Danastri Permata Putri,
Rahwiku T. Mahanani, Ayu Amalya M., Suwandi Affandi



MARTHA CHRISTINA TIAHAHU

Scan juga poster pahlawan lainnya di McDonald's terdekat dan saksikan aksi hebat mereka!

Yuk Saksikan AKSI COSPLAY PAHLAWAN NASIONAL

Caranya

- 1 Scan QR Code di samping
- 2 Setelah masuk ke aplikasi, klik tombol "Mulai Scan Poster"
- 3 Scan gambar Martha Christina Tiahahu di samping kiri dan saksikan aksi serunya



KIRAS BANGUN

SRI SUSUHUNAN PAKUBUWONO X

RATU KALINYAMAT

PANGERAN ANTASARI



Perayaan Hari Pahlawan dari McDonald's Indonesia



Untuk merayakan Hari Pahlawan 10 November 2024, McDonald's Indonesia mengadakan berbagai kegiatan menarik yang berlangsung mulai 8 November 2024 hingga Februari 2025. Melalui berbagai kegiatan ini, McDonald's Indonesia ingin mengajak masyarakat untuk lebih mengenal kisah dan jasa para pahlawan nasional. Penasaran apa saja kegiatannya?

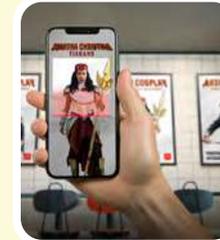
Aksi *Cosplay* Pahlawan Nasional Bersama Keluarga Pahlawan di Museum Keprajuritan TMII



Adapun lima tokoh Pahlawan yang ditampilkan adalah Martha Christina Tiahahu, Sri Susuhunan Pakubuwono X, Ratu Kalinyamat, Kiras Bangun, dan Pangeran Antasari.

Teknologi *Augmented Reality* untuk Aksi *Cosplay* Pahlawan Nasional

McDonald's Indonesia juga menghadirkan aksi cosplay para tokoh pahlawan nasional melalui teknologi



AR (*Augmented Reality*). Kisah perjuangan para pahlawan di masa lalu dibawa dalam bentuk cerita dan pengalaman dengan

teknologi terkini, sehingga anak-anak dapat belajar dengan cara yang menyenangkan.

McDonald's Indonesia mengadakan serangkaian aktivitas untuk merayakan Hari Pahlawan pada 17 November 2024 di Museum Keprajuritan Indonesia. Acara ini dihadiri oleh tiga keluarga ahli waris Pahlawan Nasional, yaitu keluarga Kiras Bangun, Sri Susuhunan Pakubuwono X, dan Pangeran Antasari.

Cosplayer Pahlawan Nasional di *Car Free Day* Thamrin

McDonald's Indonesia memberikan kesempatan kepada masyarakat untuk menyapa langsung lima cosplayer pahlawan nasional di Hari Bebas Kendaraan Bermotor (*Car Free Day*) Jakarta, pada 24 November 2024.



McDonald's Indonesia terus berinovasi untuk menghadirkan berbagai kegiatan menarik, yang dapat meningkatkan rasa nasionalisme terhadap bangsa Indonesia.

Paket Keluarga Seru

Sebagai bagian dari rangkaian kegiatan peringatan Hari Pahlawan, mulai dari 8 November 2024 setiap pembelian Paket Keluarga Seru akan mendapatkan mainan eksklusif Jelajah Nusantara yang berbentuk papan permainan (*board game*).



100% Waktu Keluarga



Mainan Baru

Paket Keluarga Seru

dengan Mainan

Rp85.455



Harga belum termasuk pajak. Stok mainan tergantung masing-masing restoran. OREO dan logo OREO adalah hak cipta terdaftar Grup Mondelez Internasional yang penggunaannya telah diizinkan.





Makanan Pokok Berbagai Daerah di Indonesia

Tak hanya nasi, ternyata ada banyak makanan pokok lain dari berbagai daerah di Indonesia. Apa saja, ya?



Papeda

Papeda menjadi makanan pokok di beberapa daerah di Indonesia, salah satunya Papua. Papeda berbahan dasar sago. Bentuknya mirip bubur, tapi teksturnya lebih kental dan lengket. Papeda sering dihidangkan dalam upacara-upacara adat.

Jagung Bose

Jagung bose adalah makanan pokok masyarakat Nusa Tenggara Timur (NTT). Makanan ini terbuat dari jagung, kacang-kacangan, dan santan. Makanan ini dimasak dengan cara direbus hingga mengental dan beraroma harum.



Sorghum

Sorghum adalah biji-bijian sereal yang bentuk tanamannya tinggi seperti jagung. Masyarakat Nusa Tenggara Barat (NTB) menjadikan sorghum sebagai salah satu makanan pokok. Sorghum kaya akan nutrisi. Selain itu, batangnya mengandung gula.

Sinonggi

Sinonggi makanan pokok suku Tolaki di Sulawesi Tenggara sejak zaman dahulu. Sinonggi adalah makanan yang terbuat dari pati sari sago. Suku Tolaki memiliki tradisi menyantap sinonggi bersama-sama yang disebut mosonggi.



Apakah teman-teman bisa menyebutkan makanan pokok dari daerah lain di Indonesia?

English Corner



Staple Food from Indonesia

Match the pictures with the words below!

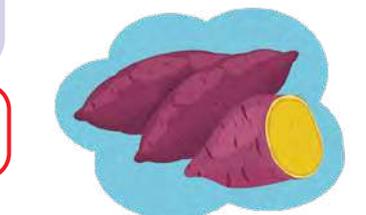
Rice

Corn

Sago

Sweet Potato

Cassava





Dari Mana Makanan Ini Berasal?

Dari artikel sebelumnya, kita jadi tahu kalau ada banyak makanan pokok yang berasal dari berbagai daerah di Indonesia. Yuk, sekarang kita cocokkan kelima makanan pokok di bawah ini dengan asal daerahnya!



Papeda



Jagung Bose



Sorgum



Sinonggi

Nusa Tenggara Barat (NTB)

Papua

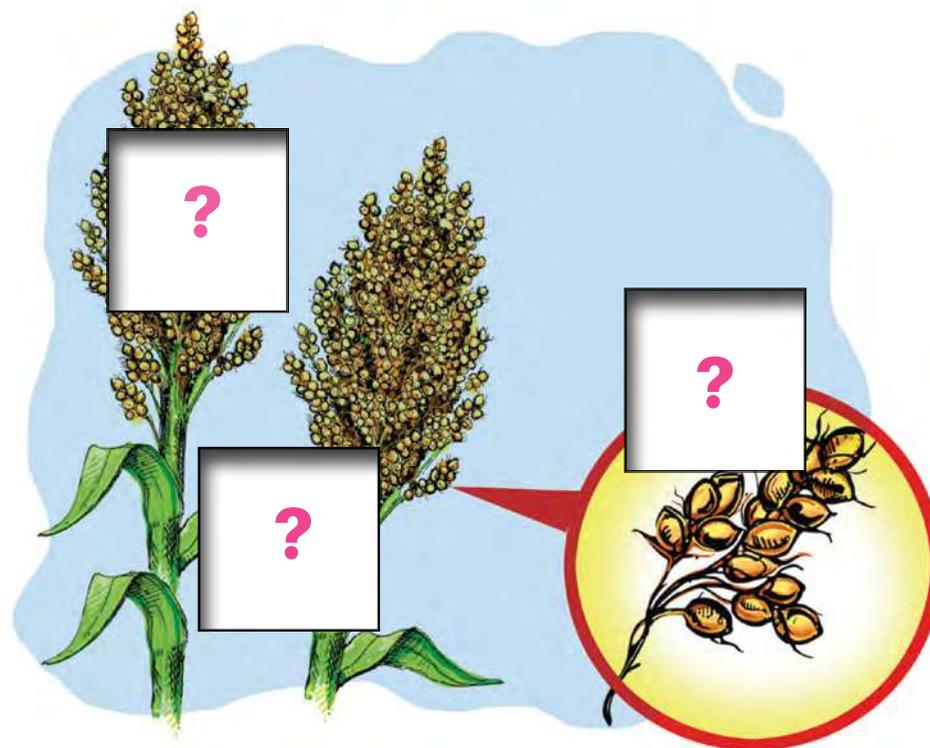
Sulawesi Tenggara

Nusa Tenggara Timur (NTT)

Puzzle Sorgum



Tanaman biji-bijian sering dijadikan sebagai makanan pokok pengganti nasi. Salah satunya adalah sorgum. Tanaman ini sering diolah menjadi nasi sorgum atau bubur sorgum, terutama di daerah Nusa Tenggara Barat. Bentuk tanamannya mirip jagung! Yuk, lengkapi puzzle tanaman sorgum di bawah ini!

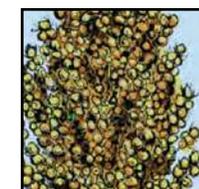


a

b

c

d





Makanan Saat Berkemah

Bacalah keterangan gambar pada kotak di bawah ini. Lalu bacalah cerita ini sesuai dengan keterangan di depan ayah dan ibumu!

Hari ini,  dan  ingin  di halaman belakang rumah. Namun mereka bingung akan bawa makanan apa. "Kalian bisa ajak  pasti punya ide seru untuk makanan saat berkemah," saran .

 betul. Saat diajak,  memberi ide, "Kita harus  betulan. Jangan bawa makanan matang dari rumah. Kita bakar  dan  di ,

"kata . ,  dan  lalu mendirikan tenda.  membuat .  menyiapkan  dan  mentah.

 membantu  dan  membakar  dan  di . "Mmmm... enak sekali! Ternyata ikan cocok dimakan dengan singkong!" seru  dan . "Lauk bisa dimakan dengan aneka makanan pokok seperti . Tak harus selalu dengan nasi," kata .

Keterangan Gambar



: Ronald McDonald



: Ayah



: Ikan



: Bima



: Ibu



: Singkong



: Livi



: Berkemah



: Api Unggun



Nasi Unik Nusantara

Ada banyak makanan pokok yang unik khas Nusantara. Beberapa di antaranya menyajikan nasi yang tidak terbuat dari beras. Wah ... terbuat dari apa, ya? Yuk, kita cari tahu beberapa di antaranya!

Nasi Tiwul

Nasi Tiwul adalah makanan pokok yang berasal dari Jawa Tengah dan Jawa Timur., khususnya di daerah pegunungan. Tiwul terbuat dari gaplek, yaitu singkong yang dikeringkan dan ditumbuk halus. Bentuknya lebih kasar dari nasi biasa dan rasanya sedikit lebih manis. Tiwul dulu menjadi makanan pokok masyarakat saat masa sulit, tetapi sekarang menjadi makanan tradisional yang unik.



Baalobinde

Baalobinde adalah makanan pokok bagi masyarakat Gorontalo. Makanan ini terbuat dari beras jagung. Jagung tua yang digiling terbagi menjadi dua bagian, yang halus dan kasar. Nah, bagian jagung kasar inilah yang disebut baalobinde, yang kemudian dimasak dengan beras putih.



Nasi Jagung

Nasi Jagung adalah makanan pokok yang populer di Madura, beberapa wilayah di Jawa Timur, Sulawesi, hingga Nusa Tenggara. Jagung yang digunakan adalah jagung kering yang digiling kasar. Nasi jagung lebih padat dibandingkan nasi biasa. Makanan ini sering dihidangkan bersama lauk-pauk sederhana, seperti ikan asin dan sayur-sayuran.



Selain ketiga makanan ini, masih banyak makanan pokok khas Indonesia lainnya, lo! Apakah teman-teman bisa sebutkan yang lainnya?

Kuliner Semarang dan Kupang



Ronald akan berlibur ke Semarang dan Kupang, mengunjungi dua sahabatnya. Ayah dan Ibu mengizinkan Rakka dan Mahika ikut. Kini mereka sudah tiba di rumah Paman Setiawan yang pandai memasak, sahabat Ronald.



Silakan cicipi masakan Paman! Ini makanan khas Jawa Tengah!

Asik! Ada opor ayam, urap, dan sambal bawang!

Ada nasi tiwul juga. Enaaak....



Nasi tiwul ini terbuat dari apa, Paman? Enak sekali!

Ini dari tepung singkong. Nasi tiwul adalah makanan pokok alternatif selain nasi biasa.

Setelah dua hari menginap di rumah Paman Setiawan, Ronald, Mahika dan Rakka berangkat ke Kupang, NTT. Paman Mores, sahabat Ronald menjemput mereka dan membawa ke kebun jagung.

Ini kebun jagung Paman. Salah satu makanan pokok orang Kupang adalah jagung.



Ronald, Rakka, dan Mahika kini asyik menikmati makanan khas Kupang di rumah Paman Mores. Indonesia ternyata punya banyak jenis makanan pokok selain nasi.

Wah, ikan asinnya gurih. Nah, yang ini, namanya apa, Paman?

Ini jagung katemak, makanan pengganti nasi. Terbuat dari jagung pipil rebus. Biasanya dicampur kacang-kacangan seperti kacang tanah, kacang hijau, juga pepaya mengkal dan daun singkong.

Indonesia keren, kan. Punya beragam makanan pokok selain nasi.

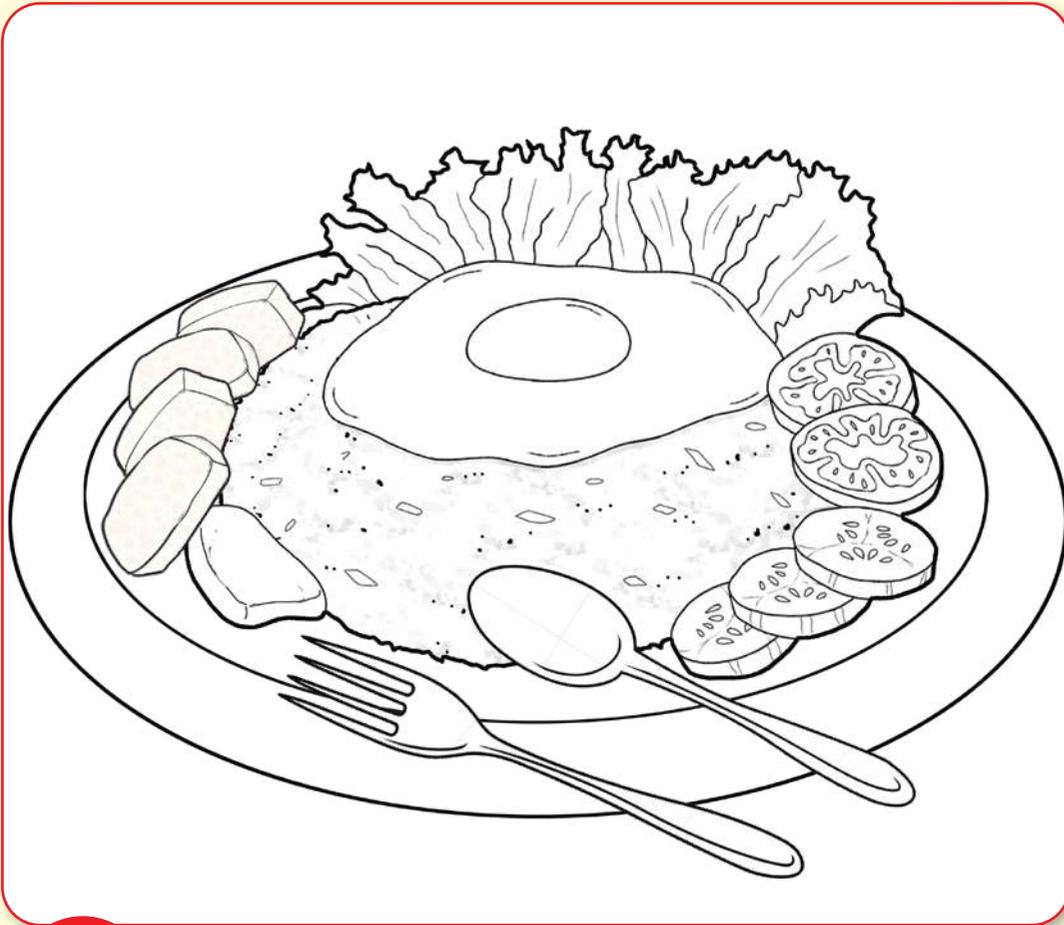
Ilustrasi: Wandy



Mewarnai Gambar Nasi Goreng

Indonesia adalah negara yang punya banyak makanan lezat. Salah satunya banyak digemari orang adalah nasi goreng. Sajian yang dibuat dari nasi yang dibumbui dengan berbagai rempah ini cocok sekali dimakan di segala suasana, misalnya jadi sajian sarapan, makan siang, juga makan malam. Nasi goreng biasanya dinikmati bersama tambahan telur goreng, kerupuk, hingga acar timun yang asam tapi segar.

Yuk, warnai gambar nasi goreng ini! Kreasikan dengan alat mewarnai yang kamu punya, ya!



Menanam Padi di Sawah

Salah satu makanan pokok orang Indonesia adalah nasi. Nah, nasi adalah beras yang dimasak sampai matang. Beras merupakan biji-bijian yang dihasilkan dari tanaman padi. Tahukah kamu siapa yang berjasa memastikan kita bisa mengolah beras menjadi nasi yang kita santap setiap hari? Yap, para petani adalah sosok yang berjasa memastikan persediaan beras untuk kita makan selalu tersedia di rumah. Yuk, urutkan satu per satu proses tanam padi di lahan sawah!



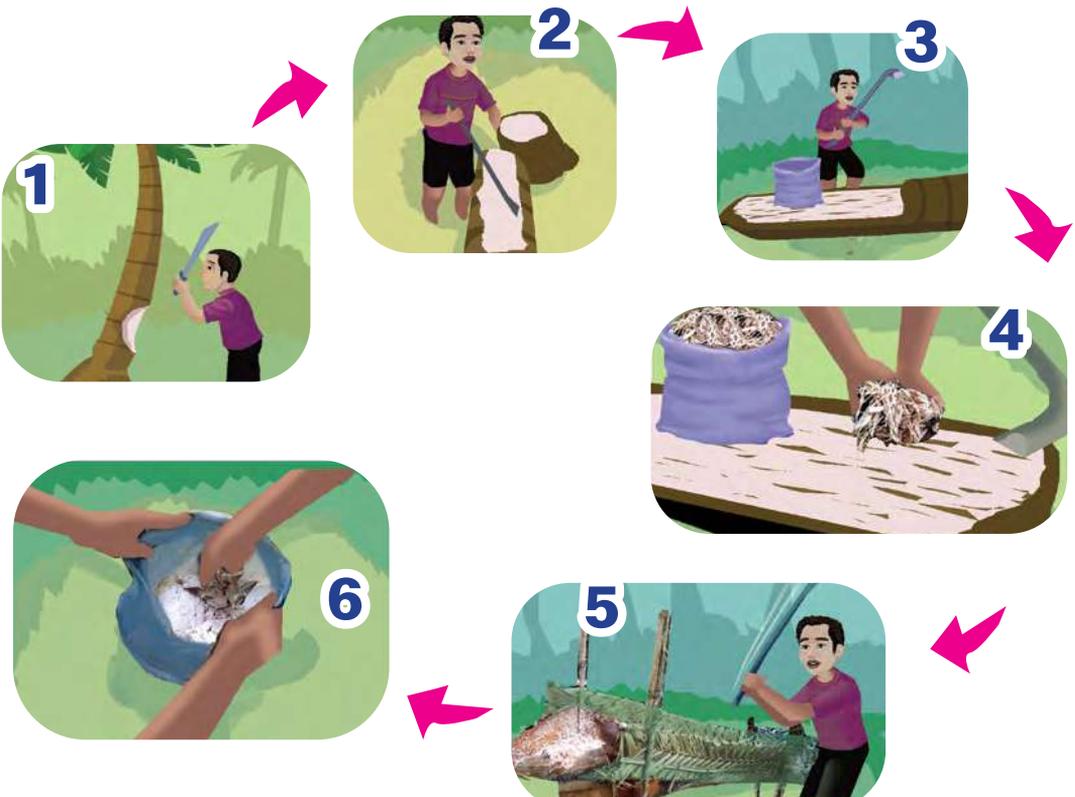
Menanam Padi



Membuat Sagu ala Keluarga Papua

Sagu adalah tepung yang dihasilkan dari batang pohon sagu. Sagu merupakan makanan pokok masyarakat Indonesia bagian timur, khususnya Papua. Siapa yang penasaran bagaimana sagu dibuat?

Proses membuat sagu dilakukan bersama-sama, biasanya oleh satu keluarga. Nah, pertama-tama, pohon sagu harus ditebang. Setelah itu, batang pohon sagu dipotong dengan panjang sekitar satu meter. Oh iya, kulit batang sagu harus dibuka agar daging batangnya bisa dipangkur. Selanjutnya, bagian dalam sagu disuwir dengan menggunakan pangkur atau alat sejenis kapak yang terbuat dari kayu. Suwiran daging batang sagu itu lalu ditumbuk atau dipukul-pukul dengan kayu. Kemudian, diberi air dan diperas. Air perasannya ditampung di dalam wadah dan dibiarkan mengendap. Endapan sagu itulah yang nantinya diambil untuk dijadikan bahan makanan, teman-teman.



Wah, proses membuat sagu ternyata panjang, ya?